



## **Cursus *SIDEMOUNT* avancé**

**Objectifs :**

- Perfectionner sa maîtrise de son équipement et des spécificités de la configuration Sidemount
- Maîtriser son évolution et ses déplacements en toute situation.
- Faire face aux situations d'urgence en configuration Sidemount

**Accès à la qualification :** SIDEMOUNT + Nitrox confirmé + Brevet Niveau 2 ou qualification « Plongeur encadré 40 m ».**Prérequis :** 5 plongées en sidemount**Délivrance :** Par un moniteur ANMP en statut actif, titulaire de la qualification « Sidemount avancé » ou équivalent.**Validation :** Lorsque que le pratiquant a acquis l'ensemble des compétences demandées et est en mesure d'en faire la démonstration.**Encadrement :** 1 instructeur titulaire de la spécialité Sidemount avancé pour 4 élèves maxi**Format préconisé :** 3 plongées et 1 cours théorique (matériel et risques)**Compétences visées :**

- Intégrer et mettre en pratique la rotation des détendeurs.
- Gérer le marquage spécifique de son équipement (détendeurs, manomètre et bloc de décompression).
- Maîtriser sa mise à l'eau et son immersion.
- Gérer son assiette : stabilisation, positionnement, équilibre (« Trim »).
- Décrocher et raccrocher son équipement muni d'un bloc de décompression.
- Gérer son lestage.
- Gérer une panne d'air sur une bouteille.
- Gérer une situation de givrage ou de perte de gaz.
- Utiliser un parachute de palier en configuration sidemount.
- Maîtriser ses déplacements dans les 3 axes et les différents types de propulsion.
- Prendre en compte sa trainée.
- Maintenir son immersion au palier avec bloc de déco.